

Introduction

I.1 Ce cours a été écrit pour l'esprit - mais seulement pour inciter le mental à faire appel au cœur. L'inciter à écouter. L'amener à accepter la confusion. L'amener à cesser de résister au mystère, à cesser sa quête de réponses et pour l'inviter à centrer son attention sur la vérité, et s'éloigner ainsi de ce qui peut être appris seulement par le mental.

I.2 Ce qui est appris par l'esprit mental réarrange simplement la réalité. Le mental définit alors la nouvelle réalité comme si elle était un nouvel ensemble de règles inaltérables auxquelles il tient. Il voit la réalité par le biais de ces nouvelles constructions mentales et qualifie cette façon de voir de nouvelle. Afin de justifier sa nouvelle réalité, il doit donc insister pour que les autres suivent ces nouvelles règles. La vérité, dit-il, a été trouvée, et elle est « ici » dans ces nouvelles règles et non dans celles du passé. Le mental te dira alors comment tu dois te sentir selon ses règles et résistera à toutes les façons de ressentir et à toutes les manières d'être qui semblent aller à l'encontre de ces règles, comme s'il savait, à cause de celles-ci, comment sont les choses.

I.3 L'esprit mental parle d'amour et garde pourtant le cœur prisonnier de ses nouvelles règles, de ses normes et de ses lois, il continue à dire « ceci est bien » et « ceci est mal ». Il parle d'amour, mais il ne voit ni son intolérance ni ses jugements. Il parlera d'amour pour être serviable et il le fera en toute sincérité, or avec la logique même qu'il utilise, bien qu'elle soit nouvelle, il blessera le cœur le plus tendre de celui qui est le plus appelé à l'amour et sa douceur. « J'ai tort de me sentir ainsi » se dit en elle-même l'âme au cœur tendre et, convaincue qu'un autre sait ce qu'elle ne sait pas, s'empresse de recouvrir sa tendresse et de se protéger.

I.4 Tu penses devoir parler le même langage pour pouvoir partager et c'est ainsi que tu régresses au langage de l'esprit mental et de sa précision. Le mental déteste tellement être embarrassé, être ouvert et rester ouvert, ne pas savoir. Il désire s'enraciner, rester sur place, et lorsqu'il est retenu là il subit

le martèlement de la mer changeante, résiste au courant, et se dresse contre la tempête. L'esprit mental retournera toujours où il se sent en sécurité et sûr de lui-même, c'est pourquoi il ne va nulle part et ne voit pas la transformation, la création ou le nouvel horizon qui mettrait au défi sa réalité.

I.5 L'esprit mental ne peut pas garder ouvertes les portes du cœur, c'est pourtant vers lui que nous nous tournons intérieurement pour lui montrer où se trouve son ouverture, où réside la douceur, où se trouve la connaissance de l'amour. Tout ce que l'esprit mental peut faire, c'est réorganiser la réalité, la garder tranquille, captive et attachée à ses règles. Les lois de l'amour ne sont pas des lois telles que celles-ci. Les lois de l'amour ne sont pas des règles, des faits ou des bonnes réponses. Les lois de l'amour apportent la liberté spirituelle, la liberté qui repose au-delà de la croyance, au-delà de la pensée et au-delà de l'adhésion à une autorité autre que celle du cœur de chacun.

I.6 Le cœur est nécessaire pour guider l'esprit mental d'une façon qu'il ne désire pas être guidé, une façon qui est celle de la jonction, une façon qui ne permet pas au mental sa position séparée, ses règles ou ses bonnes réponses. Le cœur est nécessaire parce qu'il est à la fois qui tu es et où tu es, et parce qu'il répond avec amour à ce qui est un avec lui. Nous sommes un cœur.

I.7 Nous sommes un esprit. La route vers l'état de l'unicité et de l'unité, vers la vie dans la forme qui accepte l'unicité et l'union, vers une humanité restaurée à l'entière, passe par le cœur de l'esprit mental.

I.8 Ce cours semblera réparateur pour certains, facile pour les uns et complexe pour les autres. L'esprit peut dire, « Oui, oui, je sais. Dis-moi quelque chose que je ne sais pas. » L'esprit mental peut chanceler devant les contradictions, s'accrocher à des vérités connues, comparer cette sagesse à une autre. L'esprit tentera de comprendre avec sa propre logique et combattra la logique du cœur. Il cherchera de nouvelles règles et voudra peut-être réarranger sa réalité une fois de plus.

I.9 L'esprit mental est sa propre réalité. Tu ne peux pas échapper à la réalité du mental avec le mental. Tu ne peux pas apprendre comment échapper à la réalité du mental avec la logique du mental. Tu ne peux pas vivre dans un monde frais et nouveau en gardant la réalité de l'esprit mental.

I.10 Il n'y a pas de « tout le monde » à qui je parle, de tous à qui j'offre ces mots. Il n'y a pas d'esprit mental isolé ni d'esprit solitaire et séparé à qui s'adressent ces mots. Ces mots sont transmis cœur à cœur, du Cœur Un au Cœur Un.

I.11 « Tout le monde » n'est qu'un concept. Ces mots sont offerts à chaque Un. Ils sont entendus seulement par chaque « un seul » et c'est ce que j'entends par la sainteté du Cœur Un. Nous sommes un cœur. Nous sommes un esprit. Jointes dans l'entière du cœur, nous sommes le Ciel sur Terre. Nous remplaçons l'amertume par la douceur. Nous demeurons dans la réalité du Cœur Un là où naît la création, là où naît le nouveau.

I.12 Le nouveau n'est pas ce qui a toujours existé. Ce n'est pas ce qui peut être prédit. Ce n'est pas ce qui peut être formé et gardé intact. Le nouveau est l'amour qui se déploie dans la création. Le nouveau est l'expression de l'amour. Le nouveau est le véritable remplacement du faux, la disparition de l'illusion, la joie née au milieu du chagrin. Le nouveau reste à créer, du Cœur Un au Cœur Un.

I.13 Ceci est un cours qui s'adresse au cœur. Le lieu de naissance du nouveau.