

Chapitre 24 – Au temps de la tendresse

24.1 OÙ tu apprenais à haïr, tu apprendras à aimer. OÙ tu apprenais à avoir peur, tu apprendras la sécurité. OÙ tu apprenais à te méfier, tu apprendras à faire confiance. Chaque expérience d'apprentissage sera une occasion d'apprendre *parce qu'elle* touchera ton cœur. Ce pourrait être aussi simple que le sourire d'un enfant qui fait fondre tout le ressentiment que tu gardes de ton enfance – *parce que* tu laisses le sourire toucher ton cœur. Ce pourrait être le temps des larmes et ce que tu serais porté à appeler émotivité. Tu te sentiras peut-être comme si tout te donnait envie de pleurer parce que tout te touchera, chaque leçon aura une touche de tendresse. Désapprendre n'a rien de rude. Si tu le laisses simplement venir, il te récompensera constamment avec ce qui peut être le mieux décrit comme étant la tendresse.

24.2 Le temps de résister à la tendresse est révolu. Le temps de résister aux larmes de lassitude est révolu. Voici venu le temps de l'étreinte.

24.3 Ces feelings de tendresse peuvent être vus comme une indication. Laisse-les te signaler que le désapprentissage est en cours. Accueille-les comme des signes avant-coureurs de cette bonne nouvelle. Sache que le temps de la tendresse est un sentier sûr pour le retour chez toi.

24.4 Le temps de la tendresse précède le temps de la paix, c'est le précurseur de la compassion. Le temps de la tendresse est donc l'ultime terrain d'apprentissage avant que l'accomplissement soit complet. L'apprentissage qui se produit dans le temps de la tendresse est celui d'apprendre de l'amour. Aucune leçon apprise sans amour ne touche ton cœur. Aucune leçon qui ne touche ton cœur n'accomplira quoi que ce soit. Le but de ces dernières leçons est à la fois de désapprendre et de passer du désapprentissage à un nouvel apprentissage. Ces leçons doivent s'accomplir dans la vie et demandent un engagement dans la vie. Cet engagement est une promesse, une responsabilité. Il nécessite la participation, l'implication, l'attention et la présence. Ce sont donc avec ces leçons que nous allons conclure.